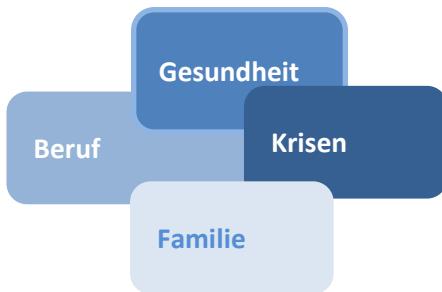


Psychische Gesundheit für Ihr Unternehmen

Erfahren-Professionell- Lösungsorientiert

Ihr Unternehmenserfolg wird durch die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter entscheidend mitbestimmt. Einer der wichtigsten Schlüssel zum Erhalt der Leistungsfähigkeit und der Motivation Ihrer Mitarbeiter ist die Unterstützung bei psychischen Belastungen und Erkrankungen.

Individuelle Beratung von Mitarbeitern und Führungskräften bei beruflichen, persönlichen und gesundheitlichen Fragen.



Unsere individuelles Beratungsangebot zeichnet aus:

- Telefonische sowie persönliche Beratung
- Kurzfristige Terminvergabe
- Streng vertraulich und Vertrauensbasiert
- Systemisch-lösungsorientiert
- Bei Bedarf: Vermittlung an Spezialisten, Therapeuten, Kliniken etc.

TeamChiemsee
Unternehmen bewegen. Menschen begleiten.

Wartbergfeldstr. 4 b
83278 Traunstein
08661- 982812
0171- 6921946

info@teamchiemsee.com
www.teamchiemsee.com



**Externe Mitarbeiter- und
Führungskräfteberatung
(EAP)**



Beratungsthemen

Berufliche und arbeitsbezogene Fragestellungen

z.B. Stresssituationen, Veränderungsprozesse, Umgang mit wachsenden Anforderungen und Belastungen, Konflikte, Mobbing, Zeit- und Selbstmanagement, berufliche Krisensituationen, Klären von Rollen, Steigerung des Selbstwertgefühls

Persönliche, mentale und gesundheitliche Themen

z.B. Ängste, Stress, Krisen, Depressionen, Burnout, Work-Life-Balance, persönliche Entwicklung, Befindlichkeitsstörungen, Umgang mit körperlichen Symptomen,

Probleme in Partnerschaft, Familie und Erziehung

Suchtgefährdung und -abhängigkeit

Krisensituationen

z.B. Unfälle, akute Krisen, schwere Belastungen, unvorhergesehene Ereignisse, Trauerfälle

Zusätzliche Leistungen für Führungskräfte, Personal- oder Betriebsräte

- Begleitung in schwierigen Führungssituationen
- Beratung im Umgang mit körperlich oder psychisch belasteten Mitarbeitern
- Vorbereitung auf schwierige Gespräche
- Karrierecoaching

Weitere Leistungen

Sie können eine kostenfreie Informationsveranstaltung über die Externe Mitarbeiterberatung und die detaillierte Vorgehensweise in Anspruch nehmen

In Abstimmung mit dem Betriebs- bzw. Personalrat stellen wir bei einer Betriebsversammlung den Mitarbeitern das Angebot der EAP persönlich vor.

Sie erhalten gegen Gebühr ein Infopaket (Flyer, Intranet-Präsentation)

Wir bieten Vorträge, Workshops oder Seminare rund um das Thema (psychische) Gesundheit.



Schnelle sowie selbstverständlich anonyme Hilfe und kompetente Begleitung

Ihre Vorteile

Nutzen Sie unser Beratungsangebot und steigern Sie Zufriedenheit, Produktivität und die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter.

- 1 Schnelle Terminvergabe innerhalb 5 bis 7 Tagen
- 2 Einfaches transparentes Zahlungsmodell
- 3 Bei Bedarf findet eine Vermittlung zu Therapeuten, Kliniken und sonstigen Einrichtungen statt

Bei Fragen kontaktieren Sie uns:
Susanne Rosenegger : 0171- 6921946
Helmut Schumacher: 0171-3722916

Sie erhalten in regelmäßigen Abständen eine statistische Auswertung, das Angebot zu einem Feedbackgespräch über die zahlenmäßige Frequentierung des Beratungsangebots sowie eine Übersicht über die Schwerpunktthemen. Das Wahren der Anonymität der beratungssuchenden Mitarbeiter ist selbstverständlich!