

**Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in  
mit TÜV-Rheinland geprüfter  
Qualifikation**

**TeamChiemsee**  
Unternehmen bewegen. Menschen begleiten.



### **Gesunde Arbeit braucht Kompetenz und Expertenwissen.**

Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern stehen in einer direkten Wechselwirkung mit dem körperlichen, geistigen und psychischen Wohlbefinden des Menschen. Unternehmen, die sich dem Thema „Gesundheit im Betrieb“ widmen, fördern jedoch nicht nur die Leistungsfähigkeit und die Zufriedenheit, sondern auch ihre Zukunftsfähigkeit. In fast allen Branchen rücken Themen wie hohe Fehlzeiten, die Anzahl der Langzeitkranken, steigende Zahl der Arbeitsunfälle, aber auch Qualitäts- und Leistungsabfälle, Fachkräftemangel, Zustände der inneren Kündigung und die Folgen des demografischen Wandels in den Focus der Personalarbeit. Die Gesundheit der Mitarbeiter und des Unternehmens gilt schon länger als einer der Wettbewerbsfaktoren!

Werden Sie den neuen Herausforderungen gerecht und investieren Sie in die Entwicklung und Etablierung eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements. Dieses braucht engagierte Akteure im Betrieb, in der Führung, bei Personalverantwortlichen und in den betrieblichen Interessenvertretungen. **Zur Entwicklung, Koordination und Begleitung ihres BGMs bieten wir Ihnen eine modular gegliederte Weiterbildung zum „Betrieblichen Gesundheitsberater“.** Die Qualifizierung schließt mit einer TÜV-Zertifizierung ab.

Die **Weiterbildung** orientiert sich an den Handlungsfeldern und Kriterien der aktuellen gültigen gesetzlichen Regelungen (§ 20 SGB V) und qualifiziert die Teilnehmer nicht nur zu kompetenten Ansprechpartnern sondern auch dazu, ein ganzheitliches Konzept zum betrieblichen Gesundheitsmanagement im Unternehmen nachhaltig zu etablieren sowie die dazu notwendigen Aufgaben und Prozesse erfolgreich zu managen.

### Rolle des betrieblichen Gesundheitsmanagers:

- Innerbetriebliche Gesundheitsberater dienen ihren Kollegen als betriebsinterne erste Anlaufstelle bei psychosozialen und gesundheitsbezogenen Problemen, Konflikten oder in Krisensituationen zu Verfügung stehen. Sie ergänzen die außerbetrieblichen professionellen Beratungs- und Behandlungseinrichtungen und haben in erster Linie eine Wegweiser-, Informations- und Vermittlerfunktion.
- Innerbetrieblichen Gesundheitsberater helfen unter Beachtung des Arbeits- und Unternehmenskontextes das betriebliche Gesundheitsmanagement strategisch zu planen und operativ umzusetzen sowie alle nötigen internen und externen Akteure zu vernetzen.
- Innerbetriebliche Gesundheitsberater agieren nach den Qualitätskriterien der **DIN SPEC 91020** und sind in der Lage die wichtigsten Prozesse zu den Themen des Arbeitsschutzes, des betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) und der Gesundheitsprävention anzustoßen und zu koordinieren.

### Zielgruppe:

- Die Fortbildung wendet sich an Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die sich erstmals grundlegender und umfassender für gesundheitliche und gesundheitspräventive Fragestellungen und Problemlösungen am Arbeitsplatz qualifizieren wollen:
- Mitarbeiter/Innen mit Personalverantwortung
- Mitglieder von betrieblichen Interessenvertretungen
- Beschäftigte mit Vertretung von Schwerbehindertenangelegenheiten und Beteiligte am betrieblichen Eingliederungsmanagement
- Sicherheitsbeauftragte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Beschäftigte, die sich zukünftig mit „Gesundheit am Arbeitsplatz“ befassen sollen



# Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in mit TÜV-Rheinland geprüfter Qualifikation

## TeamChiemsee

Unternehmen bewegen. Menschen begleiten.

### Nutzen:

- Sie sind als innerbetrieblicher Gesundheitsberater zum kompetenten **Ansprechpartner** für Kollegen bei gesundheitsbezogenen und psychosozialen Fragestellungen qualifiziert.
- Sie haben ein **umfangreiches Sachwissen** über Einflussgrößen auf die Gesundheit, gesundheitliche Störungen und deren Behandlungsmethoden vermittelt bekommen.
- Sie kennen die **wesentlichen inner- und außerbetrieblichen Anlaufstellen** sowie die entscheidenden Einflussgrößen zwischen Organisationsstruktur und Gesundheit.
- Sie sind in der Lage zielgerichteten Maßnahmen zur **Gesundheitsförderung** zu planen und diese zu implementieren. Sie kennen die betrieblichen Beratungs- und Begleitungsprozesse.
- Im Sinne eines Beraters haben Sie Ihre sozialen, methodischen und kommunikativen Kompetenzen erweitert. Sie sind in der Lage auch schwierige **Beratungsgespräche** zu führen sowie in Konfliktsituationen zu moderieren. Sie sind sich ihrer Rolle und deren Grenzen bewusst und kennen Ihre rechtlichen Möglichkeiten.
- Während der Weiterbildung sind Sie aufgefordert erste praxisrelevante Maßnahmen umzusetzen. Dafür erhalten Sie über die Bildung von Projektgruppen ausreichende Unterstützung.

### Inhalte:

**Modul 1: Einführung betriebliches Gesundheitsmanagement**

**Modul 2: Kernkompetenzen eines BGM Managers**

**Modul 3: Zentrale Handlungsfelder aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz**

**Modul 4: BGM Praxis: Psychische und physische Gesundheit**

**Modul 5: Prüfung und Abschluss**

- Prüfung und TÜV-Zertifizierung
- Projektpräsentationen

### Rahmenbedingungen:

Ausbildung mit 96 UE

verpflichtete Teilnahme 80%

Erarbeitung und Präsentation eines betriebseigenen BGM-Projekts

Zertifizierung durch den TÜV Rheinland